Herzlich Willkommen
„Tagesablauf eines Daytraders“

Sebastian Reese | Trader seit 2004

Disclaimer: Das Mitschneiden der Veranstaltung sowie Bild- und Tonaufnahmen sind nicht gestattet.

Sebastian Reese

- Geboren am 30.04.1981
- Verheiratet, 4 Kinder
- 2001: Abitur am Stenner Gymnasium Iserlohn
- 2001–2004: Bankausbildung Sparkasse Iserlohn
- 03–04/2004: Praktikum HSBC Trinkaus
- 07–12/2004: Juniorhändler Lang & Schwarz
- **12/2004: Entscheidung & Umsetzung „Trader“ und sino-Kunde zu sein**



Warum & wie ich zum Trader wurde

- Faszination Börse durch einen Bekannten (1999/2000)
- Filme & Bücher festigten die Faszination
- Vielseitigkeit der Finanzmärkte
- Freiheit
- Verdienstmöglichkeiten
- Risikoaffinität
- Bankausbildung mit dem Ziel Börsenhandel
- Entschluss nach Düsseldorf zu gehen (2004)

Start Daytrading 12/2004

Mein Tradingdesk

„Zwei Bilder, zwei Zeiten – eine Geschichte“





Fähigkeiten erfolgreicher Trader

1

Erfolg beginnt im Kopf

- Risk- / Moneymanagement
- Disziplin & Demut
- Positives Mindset / Motivation
- Mentale Verarbeitung von Verlusten

2

Körper

- Ausreichend Schlaf & Auszeiten
- Sport & Ernährung

3

Setup

- Strategie / Handwerk
- Hardware, Software, Broker
- Börsenregeln / Handelszeiten
- Persönlicher Ansprechpartner bei sino



70% – Erfolg beginnt im Kopf **20% Körper** **10% Setup**

Tagesablauf | Teil 1 – Vormittag

6:45 Uhr

- Erster Überblick: Marktcheck
  Futures · Rohstoffe · Bitcoin · Asien
- Marktrelevante News sichten
  Geopolitik · Geldpolitik · Unternehmen · Analysten
- Selektion interessanter Werte

7:30 Uhr

- Handelsbeginn Vorbörse
  Aufbau erster Long- und/oder Shortpositionen

9:00 Uhr

- Handelsstart Xetra / Europa
  Positionen managen

10:00 Uhr

- Start Vorbörse USA

11:00 Uhr

- Die ersten Trades sind geschlossen → Pause / Sport

Meine Tagestrades am Beispiel der „Hensoldt AG“ und „Adidas AG “

Hensoldt AG Aktie

(Ansicht: sino X-READER)



Inst. Symbol	Name	Created	State	T	Limit
HAG	HENSOLDT AG INH O.N.	08:08:29	FILLED	Sell	79,20
HAG	HENSOLDT AG INH O.N.	08:05:30	FILLED	Buy	78,50

Adidas AG Aktie

(Ansicht: sino X-READER)



Inst. Symbol	Name	Created	State	T	Avg Price
ADS	ADIDAS AG NA O.N.	08:58:02	FILLED	Buy	139,35
ADS	ADIDAS AG NA O.N.	08:34:00	FILLED	Sell	141,65

Tagesablauf | Teil 2 – Nachmittag

13:00 Uhr

Marktgeschehen ab Mittag im Fokus

Neue Impulse, weitere News

14:30 Uhr

US-Wirtschaftsdaten

Selektion & Update Watchlist, Entry/ Exit Level

Aufbau neuer Tradingpositionen

15:30 Uhr

Handelsbeginn USA

Positionen managen

17:35 Uhr

Handelsende Xetra / Europa

18:00 Uhr

Pause → Zeit für die Familie

Tagesablauf | Teil 3 – Abend

20:30 Uhr

- Management laufender Positionen
- Tradingchancen für die finalen Handelsstunde
- Update Tradingjournal → Tag Revue passieren lassen

22:00 Uhr

- Börsenschluss Nordamerika & Tradegate

  Cashquote im Tradingdepot i.d.R. 100%

22:30 Uhr

- Feierabend

  US-Nachbörse bis 2h – i.d.R. kein aktives Trading

Wandel der Märkte

✓ Pro

Börse für Privatanleger leicht zugänglich

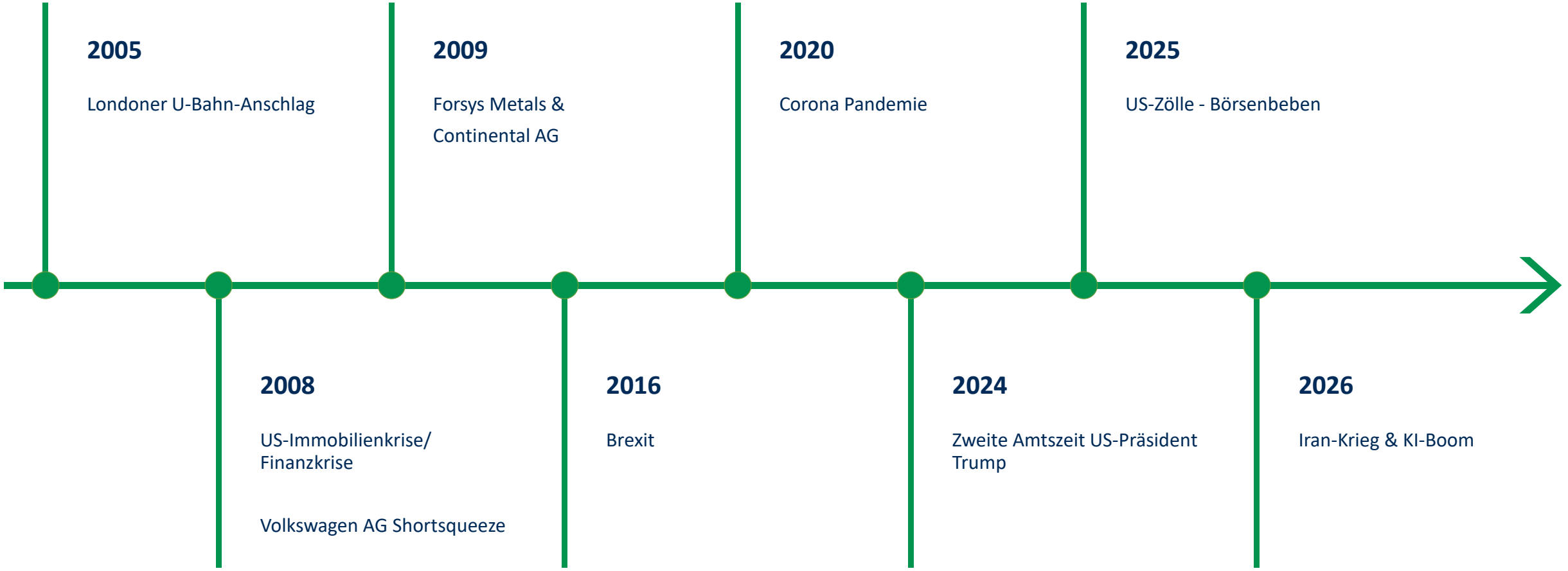
- Informationen im Internet
- Neobroker mit niedrigen Konditionen (z.B. Trade Republic)
- Ausweitung der Handelszeiten
- Bald auch am Aktienmarkt 24/7
- Altersvorsorge-Depot

✗ Kontra

Regulierungen

- Einschränkungen bei aktiven Tradern
- Overnight-Short-Verbot in der EU
- Futurehandel nur noch mit „pro“-Einstufung
- Ausweitung der Handelszeiten
- Steuerliche Gesichtspunkte

Besondere Ereignisse | 20 Jahre Börse



„Sometimes you win, sometimes you learn!“

Oder auch: „Mal gewinnt man und mal gewinnen die Anderen."

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Sebastian Reese | Trader seit 2004

Kontaktinformationen: info@wisdomcapital.de

LinkedIn: Sebastian Reese (linkedin.com/in/sebastian-reese-7001523b2)

peketec.de: https://peketec.de/trading/forum/members/schnebi81.3300/